**ŽIVOT JE SAMO JEDAN, NE TROŠI GA UZALUD!!!**







 '' Svi ljudi imaju pravo na zaštitu obitelji,
zajednice i radne sredine od incidenata,
nasilja i drugih negativnih posljedica alkoholizma''

 EUROPSKA POVELJA O ALKOHOLIZMU, 1991.

*Svatko ima pravo na živoz bez duhanskog dima, jer i pasivni pušači mogu imati trajne posljedice. Djeca majki koja su pušila u trudnoći mogu imati dišne poteškoće. manju porođajnu težinu, intelektualne poteškoće – a ukoliko majka popuši 15 ciagreta i doji dijete može umrijeti*!

 umrijeti od trovanja!

Ovisnosti o opojnim sredstvima (**nikotin, alkohol, droga**) i nove – suvremene ovisnosti (**igre na sreću, klađenje, kompjuterske igrice, facebook, twitter**) oduzimaju slobodnu volju čovjeka i čine ga svojim robom.

Sve ovisnosti dovode do promjene u karakteru, razmišljanju i reagiranju na razne osjećaje. Alkohol i droge djeluju na drastičnu promjenu ponašanja , pojavu agresivnosti, nasilja, počinjenja kaznenih djela u prometu i protiv imovine ili života čovjeka. Bolesnici (ovisnici ) sve podređuju nabavi nove količine alkohola i droge, pa često zapostavljaju ili zlostavljaju obitelj i ugrožavaju financijski status i posao.

Gotovo svi ovisnici požale što su počeli konzumirati sredstvo ovisnosti, na tjelesna i psihička ovisnost baca ih u začarani krug iz kojeg mogu izaći samo uz čvrstu volju, pomoć stručnjaka i potporu bližnjih. Ljudi koji se liječe od ovisnosti ni godinama nakon izlječenja **ne mogu se vratiti na normalnu- društveno prihvatljivu konzumaciju npr. alkohola (**prigodom slavlja) jer svaki gutljaj predstavlja opasnost od **recidiva**- povratka u ovisnost!